

Damit der Wiedereinstieg ins Wasser möglichst reibungslos läuft, bitten wir Dich um Deine Unterstützung:

Bitte bleibe zuhause, wenn Du dich nicht gut fühlst, oder Kontakt zu einer erkrankten Person hattest

Die Gesundheit aller hat für uns alle oberste Priorität!

Auch unsere Trainer*innen unterrichten nur, wenn sie sich ganz gesund fühlen.

Kursplan/Stundenplan

Checke regelmäßig und aufmerksam unseren *Kursplan*. Wir haben unsere Stundenformate und Zeiten in der Phase des Wiedereinstiegs angepasst. Um den erhöhten Anforderungen gerecht zu werden haben wir Puffer- und Reinigungszeiten sowie verminderte Gruppengrößen berücksichtigt.

Hände desinfizieren

Desinfiziere direkt am Eingang, vor Betreten des Aquanett die Hände. Wir haben alles dafür vorbereitet und trage Dich in die Teilnehmerliste ein.

Weitere Desinfektionsspender befinden sich, wie gewohnt, in den WCs, in der Schwimmhalle, am Eingang zum Nassbereich.

Eingang und Ausgang

Der Ein- und Ausgang erfolgt über die gewohnte Haupteingangstüre.

Abstandsgebot

Bitte beachte die Hygiene- und Abstandsregelung von mind. 1,5 Metern.

Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle und im gesamten Gebäude ist untersagt. Der Unterricht erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.

Maskenpflicht und Umkleiden

Komm bitte mit Maske zu uns ins Aquanett und geh direkt in den von der Anmeldekraft zugewiesenen Umkleidebereich auf einen der nummerierten Plätze. Bitte ziehe Dich dort um und deponiere Deine Kleider und die Deines Kindes in Deiner Tasche, so dass auf der Sitzbank keine Kleidungsstücke liegen. Hänge die Tasche an die Hakenleiste an der Wand. Komm in den Schwimmbereich und begeben Dich zu den entsprechenden Wartezonen (Einweisung Personal). Lege die Maske unmittelbar vor Kursbeginn in die Hygieneboxen in der Schwimmhalle, dusche in der Schwimmhalle und komm ins Wasser. Nach dem Training besteht die Möglichkeit die Babys und Kinder in der Schwimmhalle kurz abzduschen (nur 1 Dusche ist in Betrieb!). Lege Deine Maske wieder an und verlasse die Schwimmhalle zügig, begeben Dich in die Umkleide, ziehe Dich an und verlasse das Aquanett zügig.

Husten- und Nies-Etikette

Huste und niese möglichst immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

Taschentücher danach bitte direkt entsorgen. Hände waschen nicht vergessen! - hierfür stehen in den WCs Papiertücher zur Verfügung.

Duschen und Umkleiden

Bitte komm weitestgehend umgezogen zu uns ins Aquanett.

Unsere Umkleiden sind zwar eingeschränkt nutzbar und mit Platznummern versehen, die Duschen müssen allerdings bis auf weiteres geschlossen bleiben. Durch den Einbau einer automatischen und laut RKI geforderten Lüftungsanlage mit Filtern in jedem Raum ist ein stetiger Luftaustausch im gesamten Aquanett zu jeder Zeit gewährleistet. Die Nutzung von Föhnen ist eingeschränkt möglich und ausschließlich an den ausgewiesenen Stellen möglich. 1 Föhn pro Umkleide kann genutzt werden.

Matten, Geräte, Schwimmhilfen, MaxiCosi, Begleitpersonen

Wir verzichten auf das Auslegen von Matten für die Babys und Kinder. Bitte bringe Dein eigenes Handtuch zu diesem Zweck mit. Bringe Deine eigenen Schwimmhilfen für Dein Kind mit. In den Kursstunden benutzte Hilfsmittel werden im Chlorwasser desinfiziert und nur für einen Kurs benutzt, danach nochmals desinfiziert und getrocknet. Gleiches gilt für Fitnessgeräte für Erwachsene. Der MaxiCosi kann im Gruppenraum gelagert werden. Zusätzliche Begleitpersonen sind ausdrücklich nicht erlaubt, um die Anzahl der im Aquanett befindlichen Personen so gering wie möglich zu halten.

Bringe etwas zu trinken mit

Bis auf weiteres werden wir keinen Kaffee anbieten können. Getränke in geschlossenen Flaschen werden wir weiterhin anbieten (ohne Strohhalm).

Genieße das Wasser und spüre die Leichtigkeit

Wir als Trainer*innen werden uns auch an die vorgegebenen Regeln halten und die Teilnehmer*innen ausschließlich über verbale Anleitung durch die Stunde führen.

Wir freuen uns auf alle Wasserratten und die, die es noch werden wollen!

Nach bisherigen Erkenntnissen können Coronaviren im normgerecht gereinigten und desinfizierten Wasser nicht überdauern. Unser Wasser wird DIN gerecht aufbereitet, kontrolliert und geprüft. Wir sind verpflichtet ca. 30 Liter Frischwasser pro Badegast und Aufenthalt zuzuführen. Schwimmbäder waren bereits vor der Pandemie sehr hohen Hygieneanforderungen ausgesetzt und verschärfen diese noch weiter.

Wir werden mit kleinen Schritten zurück in den regulären Schwimmbadbetrieb gehen und alle aktiv unseren Beitrag dazu leisten, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für uns und unsere Mitmenschen zu minimieren.

Wir werden uns trotz der Vorschriften herzlich begegnen und respektvoll miteinander umgehen.

Wir danken für Dein Verständnis und Deine Mithilfe bei der Umsetzung der Auflagen und freuen uns schon sehr wieder mit Dir abzutauchen 😊



Eure Annette und das gesamte Aquanett Team